

Ascension du Pic Lénine



Jours: 22
Prix: 2000 EUR
Vol international non inclus
Confort: ★★☆☆☆
Difficulté: ★★★★★
📍 Alpinisme 📍 Montagnes 📍 Sportif
📍 Aventure, exploration et expédition

Osez-vous l'ascension du Pic Lénine? Considéré le sommet de "7000m" le plus accessible au monde, il attire nombreux alpinistes chaque année. Cette ascension bien que peu difficile sur le plan technique nécessite tout de même une maîtrise des techniques d'alpinisme. Vous partez en excursion de plusieurs jours, avec des journées de marche de 7 à 9 heures, avec parfois des dénivelés de +1000m. L'altitude étant élevée, les premiers jours sont alors consacrés à une acclimatation progressive, avec des ascensions vers les camps 1 et 2.

Ce tour de 22 jours est destiné à ceux qui aiment relever les défis et qui sont en bonne forme physique!

Jour 1. Accueil et repos dans la capitale Kirghize



Aéroport de Manas 📍
🚗 30km - 🕒 40m
Bishkek 📍

Aéroport de Manas - Bishkek

- Accueil à votre arrivée à l'aéroport de Manas par votre chauffeur et notre représentant qui vous remettra les documents nécessaires à l'excursion. Puis, transfert à votre hôtel où vous pouvez vous reposer.

Journée libre.

Jour 2. Vol pour Osh et transfert au camp de base Achik-Tash



Bishkek 📍
✈️ 600km - 🕒 40m
Och 📍
🚗 290km - 🕒 8h
Achik-Tash Base Camp (3600 m) 📍

Bishkek - Och

- Tôt en matinée, nous embarquons sur le vol domestique à destination de Och.

Och - Achik-Tash Base Camp (3600 m)

- A destination, nous sommes transférés au camp de base d'Achik-Tash situé à 3600m d'altitude, point de départ pour le Pic Lénine.

🍴 Déjeuner	Restaurant local
🍷 Dîner	Préparé par l'équipe
🏠 Hébergement	Camping

Jour 3. Randonnée jusqu'à la chute d'eau



Achik-Tash Base Camp (3600 m) 📍

- Première journée au camp de base, point de départ pour cette aventure. Nous nous acclimatons à l'altitude avec une petite marche qui nous mène à une chute d'eau. Retour au camp pour le déjeuner. Dans l'après-midi, avec notre équipe assistante, nous vérifions le matériel et l'équipement nécessaire à l'ascension.

☕ Petit déjeuner	Préparé par l'équipe
🍴 Déjeuner	Préparé par l'équipe
🍷 Dîner	Préparé par l'équipe
🏠 Hébergement	Camping

Jour 4. Journée d'acclimatation



Achik-Tash Base Camp (3600 m) 📍
- ⌚ 6h
Petrovsky Peak 📍
Achik-Tash Base Camp (3600 m) 📍

Achik-Tash Base Camp (3600 m) - Petrovsky Peak

- Pour nous faire à l'altitude, nous partons pour une nouvelle randonnée, qui nous mène sur la crête du **sommet Petrovsky**, à une altitude de 4000m. Après environ 3 heures de marche, nous pouvons observer en contrebas la magnifique **vallée d'Alai** et d'**Achik-Tash**.

☕ Petit déjeuner	Préparé par l'équipe
🍴 Déjeuner	Préparé par l'équipe
🍷 Dîner	Préparé par l'équipe
🏠 Hébergement	Camping

Jour 5. Jusqu'au Camp 1



Achik-Tash Base Camp (3600 m) 📍
12km - ⌚ 6h
Camp N°1 Lenine 📍

Achik-Tash Base Camp (3600 m) - Camp N°1 Lenine

- Après le déjeuner, nous partons pour le camp 1, qui nécessite environ 6 heures de marche. Nous évoluons progressivement dans les pâturages alpins, et passons le **col de Puteshestvennikov**. Possibilité de mettre vos effets personnels sur des chevaux de bât (optionnel)

Denivelé: +1000m

☕ Petit déjeuner	Préparé par l'équipe
🍴 Déjeuner	Préparé par l'équipe
🍷 Dîner	Préparé par l'équipe
🏠 Hébergement	Camping

Jour 6. Ascension des sommets de Domashni et Yuhin, 5100 m



Camp N°1 Lenine - Domashni and Yuhin Peaks (5100 m)



Camp N°1 Lenine - Domashni and Yuhin Peaks (5100 m)

- Aujourd'hui, nouvelle excursion aux sommets de **Domashniy** et **Yuhin** (5100m), pour nous mettre en jambe.

Dénivelé: +700m

Camp N°1 Lenine 📍
- ⌚ 5h
Domashni and Yuhin Peaks (5100 m) 📍
Camp N°1 Lenine 📍

☕ Petit déjeuner	Préparé par l'équipe
🍴 Déjeuner	Préparé par l'équipe
🍷 Dîner	Préparé par l'équipe
🏠 Hébergement	Camping

Jour 7. Préparation en vue de la future ascension



- Dans la matinée, une petite formation nous est donnée en vue de la future ascension. Avec nos coéquipiers et guides de montagne, nous faisons quelques exercices sur glace avec l'équipement, et revoyons les règles de sécurité.

Après le déjeuner, temps libre et repos.

Camp N°1 Lenine 📍

☕ Petit déjeuner	Préparé par l'équipe
🍴 Déjeuner	Préparé par l'équipe
🍷 Dîner	Préparé par l'équipe
🏠 Hébergement	Camping

Jour 8. Vers le Camp 2



Camp N°1 Lenine - Camp N°2 Lenine

- Nouvelle journée qui nous rapproche du mastodonte! Départ aux aurores, crampons aux pieds. Accompagné de notre guide qui ouvre la marche, nous avançons prudemment en cordée, et franchissons quelques crevasses glaciaires. Parcours surprenant mais magique.

Après 7-9 heures de marche, nous atteignons le camp 2.

Camp N°1 Lenine 📍
5km - ⌚ 8h
Camp N°2 Lenine 📍

Repas cuisiné par vos soins
Dénivelé: +1000m

☕ Petit déjeuner	Préparé par l'équipe
🍴 Déjeuner	Préparé par l'équipe
🍷 Dîner	Préparé par l'équipe
🏠 Hébergement	Camping

Jour 9. On monte vers le Camp 3



Camp N°2 Lenine

3km - ⌚ 5h

Camp N°3 Lenine (6100m)

Camp N°2 Lenine - Camp N°3 Lenine (6100m)

- Départ un peu plus tardif aujourd'hui. A 9h, nous poursuivons notre ascension menant au Pic Lénine. Sur quelques mètres, la pente se veut plus abrupte jusqu'à atteindre la crête. Progressivement nous gagnons de l'altitude et gravissons le **Sommet de Razdelnaya**. Après 6 heures de marche, un peu de repos nous attend au camp.

Repas cuisiné par vos soins

Dénivelé: +850m

☕ Petit déjeuner	Préparé par l'équipe
🍴 Déjeuner	Préparé par l'équipe
🍷 Dîner	Préparé par l'équipe
🏠 Hébergement	Camping

Jour 10-12. Retour au Camp de base et repos



Camp N°3 Lenine (6100m)

20km - ⌚ 8h

Achik-Tash Base Camp (3600 m)

Camp N°3 Lenine (6100m) - Achik-Tash Base Camp (3600 m)

- Après ces 3 jours d'acclimatation, nous redescendons au camp de base. Nous partons tôt en matinée, et dévalons ces pentes enneigées. Vers midi, nous arrivons au camp 1, où nous prendrons notre déjeuner. En fin de journée, retour sur Achik-Tash.

Dîner au camp

Dénivelé: -2850m

Jour 11

- Nous profitons de cette journée pour nous reposer et détendre nos muscles. Possibilité de se promener dans les environs, ou tout simplement se baigner dans les eaux du lac environnant.

Jour 12

- Pic Lénine est au rendez-vous, et nous devons nous préparer.

☕ Petit déjeuner	Préparé par l'équipe
🍴 Déjeuner	Préparé par l'équipe
🍷 Dîner	Préparé par l'équipe
🏠 Hébergement	Camping

Jour 13-15. Retour aux camps



Achik-Tash Base Camp (3600

m)

Achik-Tash Base Camp (3600 m) - Camp N°1 Lenine

- Maintenant que nous sommes acclimatés à l'altitude, cette nouvelle journée se veut moins difficile et requiert notamment moins d'effort. Nous atteignons le camp 1 plus rapidement.

Camp N°1 Lenine - Camp N°2 Lenine

- Départ à 4 heures en vue du camp 2. Nous empruntons le même chemin que précédemment, mais cette fois-ci pas de surprise, nous sommes prêts. Les pas s'enchaînent, nous avançons progressivement jusqu'au camp 2, en cordée, et traversons encore une fois ces crevasses glaciaires.

12km - ⌚ 6h

Camp N°1 Lenine 📍

5km - ⌚ 8h

Camp N°2 Lenine 📍

3km - ⌚ 5h

Camp N°3 Lenine (6100m) 📍

Repas cuisiné par vos soins

Camp N°2 Lenine - Camp N°3 Lenine (6100m)

- Dernière ligne droite avant le "**Jour J**". Désormais acclimaté, l'ascension se fait plus aisément, et requiert moins d'effort. Après 4/6 heures de marche, nous atteignons le camp 3.

Repas cuisiné par vos soins

☕ Petit déjeuner	Préparé par l'équipe
🍴 Déjeuner	Préparé par l'équipe
🍷 Dîner	Préparé par l'équipe
🏠 Hébergement	Camping

Jour 16. Ascension du Pic Lénine



Camp N°3 Lenine (6100m) 📍

6km - ⌚ 3h 20m

Peak Lenine 📍

6km - ⌚ 6h

Camp N°3 Lenine (6100m) 📍

Camp N°3 Lenine (6100m) - Peak Lenine

- Enfin la journée tant attendue est arrivée! Afin d'atteindre notre objectif, nous nous levons bien avant le soleil. Par équipe et encordés, nous évoluons sur une crête avant de grimper une abrupte pente glacée. La montée se veut difficile, mais le majestueux nous encourage à continuer. Le terrain est enneigé, et parfois caillouteux. A l'arrivée, l'émotion est forte et ce panorama nous submerge.

Dénivelé: +1050

Attention! Le sommet doit être atteint avant 14h, auquel cas il faut revenir au camp.

☕ Petit déjeuner	Préparé par l'équipe
🍴 Déjeuner	Préparé par l'équipe
🍷 Dîner	Préparé par l'équipe
🏠 Hébergement	Camping

Jour 17. Descente au Camp 1



Camp N°3 Lenine (6100m) 📍

8km - ⌚ 4h

Camp N°1 Lenine 📍

Camp N°3 Lenine (6100m) - Camp N°1 Lenine

- Tôt en matinée, nous redescendons au camp 1, où nous prendrons notre déjeuner.

Dénivelé: -2250m

☕ Petit déjeuner	Préparé par l'équipe
🍴 Déjeuner	Préparé par l'équipe
🍷 Dîner	Préparé par l'équipe
🏠 Hébergement	Camping

Jour 18-19. Retour au camp de base

Jour 18-19. Retour au camp de base



Camp N°1 Lenine 📍
12km - ⌚ 4h
Achik-Tash Base Camp (3600 m) 📍

Camp N°1 Lenine - Achik-Tash Base Camp (3600 m)

- Nous regagnons Achik-Tash , qui vient conclure cette expédition alpine! A destination, nos efforts sont récompensés par un accueil chaleureux et la remise de certificat attestant notre exceptionnelle ascension! *Possibilité de faire transporter nos bagages sur des chevaux de bât (en option).*

Jour 19

- Les conditions climatiques n'étant pas prévisibles à cette altitude, cette journée est utilisée en tampon et pourra avoir lieu en cours de circuit.

☕ Petit déjeuner	Préparé par l'équipe
🍷 Déjeuner	Préparé par l'équipe
🍴 Dîner	Préparé par l'équipe
🏠 Hébergement	Camping

Jour 20. Transfert sur Osh



Achik-Tash Base Camp (3600 m) 📍
🚗 290km - ⌚ 9h
Och 📍

Achik-Tash Base Camp (3600 m) - Och

- Retour sur Osh tôt en matinée. Installation à votre hôtel où vous retrouvez un peu de confort.

☕ Petit déjeuner	Préparé par l'équipe
🍷 Déjeuner	Préparé par l'équipe
🏠 Hébergement	Sunrise 2 Osh

Jour 21. Vol retour sur Bichkek



Och 📍
✈ 600km - ⌚ 40m
Bishkek 📍

Och - Bishkek

- Vol retour sur la capitale. Vous êtes transférés à votre hôtel.
- Balade sur la place place d'Ala-Too au centre de Bishkek. Lieu de rencontre de la jeunesse Kirghize, elle s'anime tous les soirs d'une foule de badauds qui viennent ici se promener. Cette place a également été le théâtre de nombreuses révolutions dans l'histoire du pays.
- Nous nous rendons au Bazar d'Osh, le marché le plus animé du Kirghizistan. Stands de fruits secs, épices se multiplient au grès de votre visite aux couleurs de l'Asie centrale. Vous trouverez également de nombreux souvenirs traditionnels du pays.

☕ Petit déjeuner	Sunrise 2 Osh
🍴 Dîner	Restaurant

Jour 22. Bon retour et à une prochaine fois !



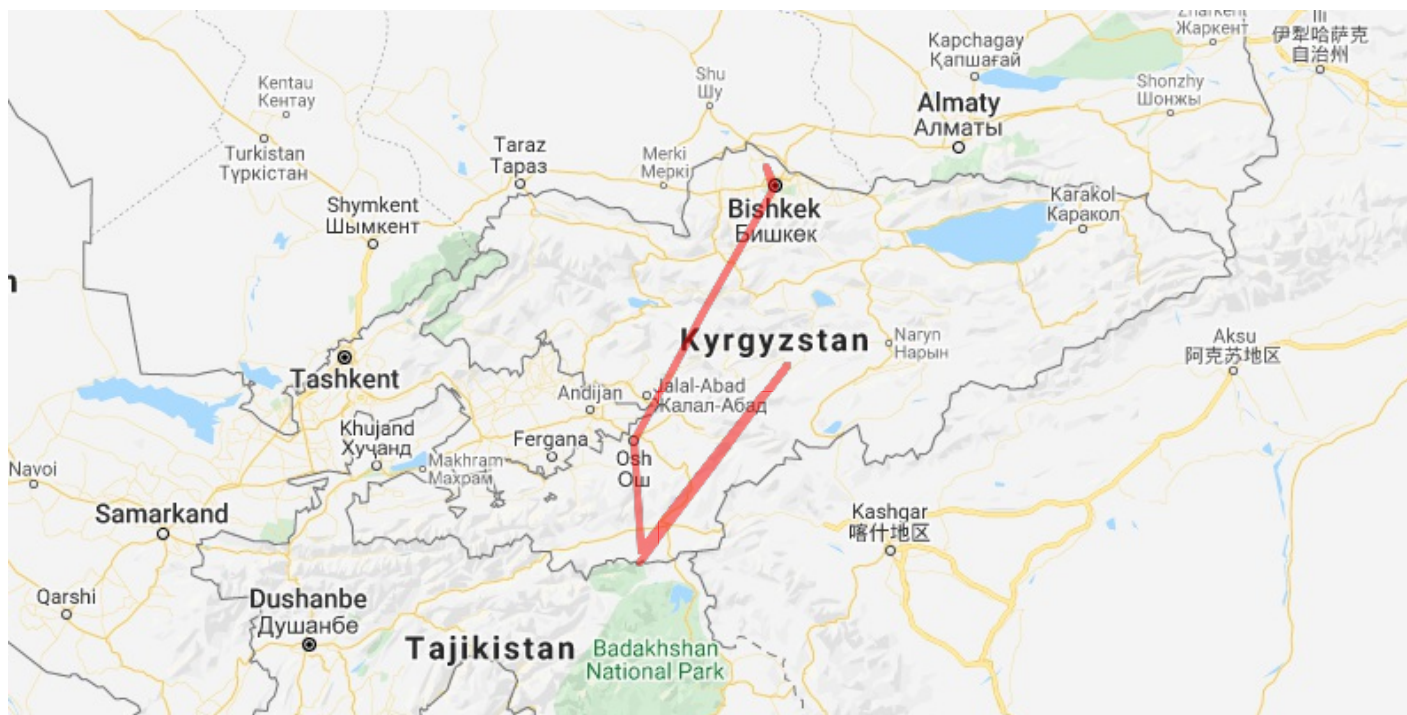
Bishkek - Aéroport de Manas



- Petit déjeuner à l'hôtel. Nous vous ramenons à l'aéroport international de Bishkek. Le transfert retour pourra avoir lieu à l'heure souhaitée, en fonction des horaires de votre vol.

Bishkek 📍
 🚗 30km - 📏 40m
 Aéroport de Manas 📍
 Départ 📍

Carte itinéraire



Dates de départ

Début le	Se termine le	Disponible	Statut	Prix
2020/06/30	2020/07/21	8	Disponible	2000 EUR
2020/07/07	2020/07/28	8	Disponible	2000 EUR
2020/07/14	2020/08/04	8	Disponible	2000 EUR
2020/07/21	2020/08/11	8	Disponible	2000 EUR
2020/07/28	2020/08/18	8	Disponible	2000 EUR
2020/08/04	2020/08/25	8	Disponible	2000 EUR
2020/08/11	2020/09/01	8	Disponible	2000 EUR

Tarif par personne pour un circuit privatisé

1-1	2-2	3-3	4-4	5-5	6-8
3150 EUR	2350 EUR	2200 EUR	2150 EUR	2100 EUR	2000 EUR

Tarif dans la mesure où vous souhaitez privatiser cette excursion. A noter, un guide pour 3 participants maximum.

Inclus

- Transferts aéroport / hôtel / aéroport
- Vol Och - Bichkek - Och
- 3 nuits en hôtel, petit déjeuner inclus sur l'ensemble du séjour
- 18 nuits en tentes (2 personnes)
- Pension complète durant l'excursion. (Alimentation d'altitude)
- Permis frontalier
- Eau minérale
- Guide de montagne professionnel anglophone du jour 2 au jour 20
- Assistance médicale au Camp de base
- Tentes d'altitude à 5300m et 6200m (2 personnes par tente)
- Cordage (si nécessaire), matériel de cuisine (gaz, réchaud, et popote)
- Talkie-walkie

Non inclus

- Transport international
- Frais de passeport
- Assurance rapatriement
- Assurance voyage
- 1 nuit en hôtel à Bichkek
- Extra boissons / alcools
- Repas à Bishkek et Och
- Appels téléphoniques
- Toute excursion non mentionnée dans le programme
- Supplément bagage si vous transportez plus de 15Kg (bagage en soute et en cabine confondus. Supplément de 2/3 USD par kilo)
- Supplément pour porteurs (le prix est identique pour la montée et la descente):
 - ✕ Achik-Tach Base Camp (3600 m) - Camp 1 (4400m): 3 USD par kg
 - ✕ Camp 1 (4400 m) - Camp 2 (5300m): 6 USD par kg
 - ✕ Camp 2 (5300 m) - Camp 3 (6100 m): 8 USD par kg
 - ✕ Camp 1 (4400m) - Camp 3 (6100m): 14 USD par kg

Informations supplémentaires

Conditions générales de vente

Modalité d'inscription

Toute demande d'inscription doit être effectuée par e-mail auprès de l'Agence Locale ou directement en ligne depuis l'Espace Client accessible depuis le site internet de l'Agence Locale ou le site de notre regroupement www.nomadays.fr.

Pour se connecter à l'Espace Client, il suffit de saisir l'identifiant et le mot de passe déterminés lors de la première connexion.

L'inscription est considérée comme définitive une fois le formulaire de réservation en ligne complété et à réception du règlement de l'acompte et/ou du solde en fonction de la date d'inscription.

Selon les prestations choisies et les règlements du pays, une photocopie du passeport pourra être demandée par l'Agence Locale. En cas de non envoi de la photocopie du passeport dans les délais indiqués par l'Agence Locale, celle-ci ne pourra pas garantir la bonne exécution des prestations réservées.

Une fois le paiement effectué, un e-mail de confirmation est envoyé au Client. Il comprend la confirmation du règlement ainsi que la facture électronique téléchargeable.

Un accusé de réception est envoyé au Client par voie électronique. Dans l'hypothèse où le Client ne recevrait pas l'accusé de réception, la réservation serait néanmoins définitive à compter de sa réception par l'Agence Locale.

Modalité de paiement

Inscription réalisée plus de 30 jours avant la date du départ

Le Client doit payer un acompte de 30% du montant total des prestations réservées. Le solde du séjour doit être versé au plus tard à 30 jours avant la date de début dudit séjour.

Inscription réalisée moins de 30 jours avant la date du départ

Le Client doit régler en une seule fois la totalité du montant du voyage.

Moyens de paiements

À la confirmation de votre réservation, votre agent locale vous préparera votre facture électronique, éditée au nom du collectif d'agences locales Nomadays, agence de voyage dûment immatriculée en France. Les paiements se font soit :

- par carte bancaire en ligne et sans frais, depuis les liens de paiements disponibles sur la facture électronique.
- par virement bancaire sur le compte de l'agence de voyage Nomadays, basée en France et dûment immatriculée.

La facture électronique est mise à jour à chaque réception de paiement, et reste consultable à tout moment depuis l'Espace Client. Elle est entre autre téléchargeable et imprimable.

Conditions d'annulation

Conditions et frais d'annulation

Dans le cas où le Client se trouverait dans l'obligation d'annuler le voyage, il devra en informer l'Agence Locale et son assureur par tout moyen écrit permettant d'avoir un accusé réception, dès la survenance du fait générateur de cette annulation. La date d'émission de l'écrit sera retenue comme date d'annulation pour la facturation des frais d'annulation. En règle générale, la compagnie d'assurance apprécie, en fonction des documents que le Client lui communique directement, la date du fait générateur à l'origine de la décision d'annuler le voyage pour accepter de rembourser les frais d'annulation.

Barème des frais d'annulation totale :

- plus de 45 jours avant la date de départ : 30% du prix total TTC du voyage
- de 44 à 31 jours avant la date de départ : 40% du prix total TTC du voyage
- de 30 à 14 jours avant la date de départ : 50% du prix total TTC du voyage
- de 13 à 7 jours avant la date de départ : 75% du prix total TTC du voyage
- moins de 7 jours avant la date de départ : 100% du prix total TTC du voyage

Barème des frais d'annulation partielle, sauf cas particuliers :

Si un voyageur inscrit à un voyage privatisé annule sa participation, alors que le voyage est maintenu pour les autres participants :

- pour les prestations personnelles (non partagées) : le barème des frais d'annulation ci-dessus sera appliqué pour le voyageur qui annule.
- pour les prestations partagées : des frais égaux à 100%, quelle que soit la date d'annulation, seront facturés au participant qui annule sur sa quote-part des prestations partagées du voyage.

Lorsque plusieurs clients se sont inscrits sur un même dossier et que l'un d'eux annule son voyage, les frais d'annulation sont prélevés sur les sommes encaissées pour ce dossier, quel que soit l'auteur du versement.

En cas d'annulation, pour quelque raison que ce soit, les frais extérieurs au voyage souscrit chez l'Agence Locale et engagés par le Client tels que, frais de transport jusqu'au lieu de départ du voyage et retour au domicile (billets d'avion, de train ou de bus), frais d'obtention des visas, documents de voyages, frais de vaccination, ne pourront faire l'objet d'un quelconque remboursement.

Cession de contrat

En cas de cession du contrat, le Client est tenu d'en informer l'Agence Locale au plus tard 7 jours avant le départ par e-mail. Cette cession est possible sous réserve de disponibilité du transport aérien et du niveau adéquat du cessionnaire. Elle pourra entraîner des coûts supplémentaires (notamment en cas de modification de billet d'avion et de prestations nominatives), qui seront facturés au cessionnaire désigné. En tout état de cause, le cédant et le cessionnaire sont tenus solidairement du paiement du prix du voyage et des frais complémentaires éventuels.

Passeport et visa

Passeport

Passeport **en cours de validité**, valable 6 mois après la date de retour.

Visa

Les citoyens de plus de 60 pays, dont **la France, la Suisse, la Belgique et le Canada**, sont **exemptés de visa** pour les séjours touristiques de moins **de 60 jours**.

Assurance

ASSURANCES ANNULATION ET ASSISTANCE

Pour participer à nos voyages, vous devez impérativement être assuré en assistance-rapatriement et frais médicaux à l'étranger.

Votre agence locale vous encourage à prendre connaissance du contrat spécifique élaboré avec notre partenaire **CHAPKA ASSURANCES et AXA ASSISTANCE**.

Pour souscrire à une assurance, connaître les garanties et les tarifs, suivez le lien ci-dessous.

CAP EXPLORER : La solution d'assurance complète conçue pour vivre sereinement votre voyage !

Choisissez la formule qui vous correspond le mieux:

- Explorer'Multirisque
- Explorer'Annulation
- Explorer'Assistance
- Explorer' Complémentaire Carte Bancaire

Spécifiques à nos voyages, nous suggérons fortement d'y souscrire.

Si vous choisissez de souscrire à l'une de ces formules, la convention détaillant l'ensemble des garanties et les modalités de déclaration du sinistre sont disponibles sur le site Internet de l'assureur.

Votre agence locale en aura connaissance, mais seul le participant est responsable du respect des procédures de déclaration de tout sinistre. Le participant doit donc conserver cette convention avec lui pendant toute la durée de son voyage.